

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **RENATA MELO BOAVENTURA**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00

: 18

: 58

Ritmo

02:31

100/m



CICLISMO

00

: 39

: 33

Velocidade média

30,34

km/h



CORRIDA

00

: 21

: 39

Ritmo

04:19

min/km



TEMPO

01

: 20

: 10



Colocação GERAL

5



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F3034**

Equipe: **MANOCCHIO TEAM SPORTS**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

